



# ISLANDIA

**Senderismo y trekking de  
Landannalaugar**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	9
5.1	Incluye.....	9
5.2	No incluye.....	9
5.3	Incluye.....	10
5.4	No incluye.....	10
6	Mas información.....	10
7	Puntos fuertes.....	14
8	Otros viajes similares.....	14
9	Contacto.....	14

## 1 Presentación

Os ofrecemos un viaje para caminar entre volcanes, fumarolas, glaciares y costas visitando lugares tan emblemáticos como **Landmannalaugar**, el **Glaciar Vatnajökull**, la cascada de **Dettifoss** y el **Lago Myvatn** entre otras maravillas de este país.

Nos desplazaremos en transporte privado para cada día realizar excursiones caminando y hacer algunas paradas para fotografiar puntos de interés muy singulares. Nos alojaremos en cómodos “guesthouse” donde podremos descansar y disfrutar de baños de aguas termales, algo común en estos lugares.

Además, queremos ofrecer para los que así lo solicitéis, una ampliación del viaje realizando quizá uno de los trekkings más exóticos del mundo, nos referimos al **Trekking de Landmannalaugar**. Durante cinco días recorreremos las tierras altas con fumarolas y ríos multicolores generado por los componentes volcánicos que emanan de la tierra para pasar a un terreno salpicado por lagos, glaciares y conos volcánicos en un marco de gran amplitud.

Visita **Islandia** en un viaje activo, recorre la isla caminando y piérdete por unos días entre tanta belleza natural.

Este PDF corresponde con la salida del 3 de agosto.

Para el viaje del 19 de julio, mirar en el apartado precios incluye/ no incluye

## 2 El destino

**Islandia** es sin duda un lugar especial que merece ser visitado.

Isla de origen volcánico en mitad del **Océano Atlántico**, es un museo de la geología ya que forma parte de la **dorsal oceánica** que en este lugar emerge del mar. La abundancia de **pájaros**, la variedad de **líquenes** y **musgos** y la variedad de **paisajes** hacen de este destino un lugar único.

Islandia es una isla de 103.000 km<sup>2</sup>, con una altitud media de unos 500 m sobre el nivel del mar. Su pico más alto, **Hvannadalshnjúkur**, se eleva hasta los **2.110 m**, y más de un 11% del país está cubierto de glaciares, incluyendo a **Vatnajökull**, el glaciar más grande de Europa.

## 3 Datos básicos

Destino: Islandia.

Actividad: Trekking.

Nivel físico: \*/\*\*. Tipo de terreno: \*\*

Duración: 13 días. Ampliación **trekking de Landmannalaugar** 15 días.

Época: De mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** No es un viaje de bajarse del coche y tirar fotos, es un viaje para caminar, aunque también haremos paradas entre trayectos para ver cosas interesantes y por supuesto, poder hacer fotos. Las excursiones más largas y con mayor desnivel pueden ser reducidas por aquellos que no quieran hacerlas completas.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Aterrizaje en **Reikiavik, Islandia.**

**Día 2.** Por la mañana traslado a la península de **Snaefellsjökull** y excursión por la zona. Visitaremos el cráter **Saxhóll** y las cascada **Svodusfoss** y **Kirkufellfoss**.

**Día 3.** Excursión en **Snaefellsjökull**. Volcán **Draupnirfjall** y traslado hacia Dalvik.

Distancia 6 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Tiempo. 3 h

**Día 4.** Ascenso al **Ytri-Súla** (1.144 m) y para el que quiera paseo en barco para **ver ballenas**.

Distancia 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel - 880 m. Tiempo. 4 horas.

**Día 5.** Cascadas de **Godafoss**. Parque Natural de **Jökulsárgljúfur**. Lago **Myvatn**. Baños termales.

Distancia 9 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 200 m. Tiempo. 3-4 horas.

**Cañón de Ausbyrgi- Botnstjörn**. Distancia 2 km. Desnivel + 50 m. Desnivel - 50 m. Tiempo. 1 hora.

Traslado hacia el sur de la isla.

**Día 7.** Glaciar **Vatnajökull**. Visita del **Jökulsárlón** que se encuentra plagado de **Icebergs** y excursión en el **Glaciar Vatnajökull**. Parque Natural de **Skaftafell**.

Excursión. Distancia 15 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo. 4-5 horas.

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Excursión **Kristinartindar**. Distancia 19 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo. 5-6 horas.

**Día 8.** **Skógar**, a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Cascada **Seljalandsfoss**, cascada de **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

Excursión 10 km. Desnivel + 1.116 m. Desnivel - 1.116 m. Tiempo 8 horas. Posibilidad de acortar la ruta ya que el itinerario de ida es el mismo que el de vuelta.

**Día 9.** Visita de la **Cascada Seljalandsfoss** y **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

**Día 10 y 11.** Visita de **Gulfoss**, **Geyser** y **Pingvellir**. **Círculo dorado**.

Empezamos la jornada en uno de los lugares más fotografiados, nos referimos a la cascada de **Gulfoss**. Luego visitaremos **Geyser** que es otro los puntos más visitados del país.

Excursión. Distancia 8 km. Desnivel + 75 m. Desnivel - 75 m. Tiempo. 2 horas.

Traslado a **Reikiavik**.

**Día 12.** Visita a **Landmannalaugar** y regreso a Reikiavik.

Viaje en autobús especial hasta **Landmannalaugar** para hacer una excursión por la zona y regresar.

**Día 13.** Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

**Ampliación trekking Landmannalaugar**

**Día 12. Landmannalaugar.** Excursión por la zona y fin de fiesta con un baño termal en el río.

Excursión. Distancia 12 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo 4-5 horas.

**Día 13.** Segunda etapa. **Hrafninnugker-Emstrur.**

Distancia 28 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 8-9 horas.

**Día 14.** Tercera etapa. **Emstrur-Porsmork.**

Distancia 14 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 4-5 horas.

**Día 15.** Traslado al aeropuerto. Regreso.

## **4.2 Programa detallado**

**Día 1.** Aterrizaje en **Reikiavik, Islandia.**

Por lo general en verano se llega en la madrugada del día 1 al día 2 de viaje. Reservamos en hoteles junto al aeropuerto para que lo más pronto posible puedas descansar. Para los que llegan más temprano, siempre que tengamos disponibilidad se podrá optar por dormir en Reikiavik (consultar).

**Día 2.** Por la mañana traslado a la península de **Snaefellsjökull** y excursión por la zona. Visitaremos el cráter **Saxhóll** y las cascada **Svodusfoss** y **Kirkufellfoss**.

Nada mejor que iniciar nuestro viaje visitando esta preciosa península situada al oeste del país y que alberga preciosas cascadas y conos volcánicos.

Realizaremos varias paradas camino a nuestro alojamiento que nos servirán para disfrutar de los hermosos paisajes islandeses y calentar nuestras piernas para las próximas excursiones.

**Día 3. Excursión en Snaefellsjökull.** Volcán **Draughulidarfjall** y traslado hacia Dalvik.

Visitaremos el volcán **Draughulidarfjall** que nos brindará amplias vistas de la **península de Snaefellsjökull** y mirando al norte, del océano atlántico.

Distancia 6 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Tiempo. 3 h

Regresaremos por el mismo camino y emprenderemos viaje a **Dalvik**.

**Día 4. Ascenso al Ytri-Súla** (1.144 m) y para el que quiera paseo en barco para **ver ballenas**.

Muy cerca de **Dalvik** encontramos un monte sencillo de ascender y con buenas vistas sobre el fiordo de **Dalvik**, nos referimos al **Ytri-Súla**. Paisaje de mar, fiordos y montañas los cuales dibujan una intrincada geografía.

Distancia 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel - 880 m. Tiempo. 4 horas.

Por la tarde podremos subirnos en un barco y con suerte ver las ballenas.

**Día 5. Cascadas de Godafoss. Parque Natural de Jokulsarglufur. Lago Myvatn. Baños temales.**

Iniciaremos la jornada visitando la **Cascadas de Godafoss**, la primera de las grandes y caudalosas cascadas que visualizaremos durante el viaje.

Después cruzaremos al lago **Myvatn** “lago de las moscas enanas” y haremos algunas paradas para hacer algunas fotos.

Nuestras excursiones se realizarán en la fumarolas de **Námafjall** y la región volcánica de **Krafla** donde no hace mucho tuvo lugar una erupción tipo fisural de basaltos básicos de color negro que resaltan sobre terreno volcánico ácido de colores rojizos y naranjas. Veremos el cráter **Viti** con su famoso lago de tono azulado.

Excursión en **Námafjall** Distancia 3,5 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m. Tiempo. 1 h. Excursión en **Leirnhjukur-krafla** Distancia 4 km. Desnivel + 80 m. Desnivel - 80 m. Tiempo. 2 h. Excursión en el **Crater Viti**

Si nos sobra tiempo, finalizaremos la jornada con un estupendo baño en un complejo de aguas termales.

**Día 6.** Visita del **Parque Natural de Jokulsarglufur** donde caminaremos en el **Cañón de Ausbyrgi** y visitaremos la **Cascadas de Dettifoss** (la más caudalosa de la isla).

Partiremos aguas arriba desde el **valle de Vesturdalur** siguiendo el río **Jökulsá**. De inicios el paisaje es árido y lo más destacado es el cañón **Jökulsá** con sus impresionantes vistas, las formaciones basálticas y un cono volcánico de gran interés geológico. Visitaremos la **Cascada de Dettifoss**, la más caudalosa de **Islandia** y que es abastecida por el glaciar **Vatnajökull**.

Distancia 9 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 200m. Tiempo. 3-4 horas.

Tras varios kilómetros alcanzaremos el cañón de **Ausbyrg-Botnstjörn**. Su génesis se debe al poder erosivo de las aguas del cañón **Jökulsá** que posteriormente dejó de ser usado por este río encontrando otra salida al mar por un camino que en su momento le resultó más sencillo. Es muy interesante es la presencia de la montaña **Eyjan**, que parece una isla rocosa. La mitología interpretó este valle como **huella del caballo de Odín**.

**Cañón de Ausbyrgi- Botnstjörn.** Distancia 2 km. Desnivel + 50 m. Desnivel - 50 m. Tiempo. 1 hora.

Según el lugar donde nos alojemos, el orden de las paradas y excursiones puede variar.



Traslado hacia el sur de la isla.

**Día 7. Glaciar Vatnajökull.** Visita del **Jökulsárlón** que se encuentra plagado de **Icebergs** y excursión en el **Glaciar Vatnajökull. Parque Natural de Skaftafell.**

Iniciaremos la jornada con una excursión en una lengua glaciaria del **Vatnajökull**, en **Skálafellsjökull**. Interesante itinerario para la observación de morrenas frontales, lagos de origen glaciario y ver la zona de ablación (fusión) del hielo.

Excursión. Distancia 9 km. Desnivel + 320 m. Desnivel - 320m. Tiempo. 3 horas.

Visitaremos el lago **Jökulsárlón**, de origen glaciario con salida al mar, lleno de icebergs proveniente del **Vatnajökull**. Realizaremos un breve paseo por el margen de la morrena frontal que sirve de dique a este remanso de agua y al finalizar veremos cómo algunos de estos icebergs son empujados por la corriente hacia el mar.



Posteriormente haremos una preciosa excursión en la zona del **Glaciar Vatnajökull**. Desde el centro de información del parque tomaremos un sendero que nos ayudará a ganar altura y poder disfrutar de las primeras panorámicas sobre el hielo. Veremos grietas en el hielo, lagunas originadas por la fusión del hielo con icebergs flotando y aguas arriba la gran acumulación de hielo que forma este inmenso glaciar.

Hay que destacar las vistas de la cascada de seracs y el sonido de los bloques de hielo al caer desde lo alto. Al otro lado, la llanura de inundación surcada por cientos de ríos producto de la fusión del hielo. También visitaremos la cascada **Svartifoss** famosa por sus columnas basálticas hexagonales.

Excursión. Distancia 15 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo. 4-5 horas.

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Excursión **Kristinartindar**. Distancia 19 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo. 5-6 horas.

**Día 8. Skógar**, a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Cascada **Seljalandsfoss**, cascada de **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

A los pies de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Eyjafjallajökull** se encuentra la cascada de **Skógafoss** que, con una caída de 62 metros, al igual que otros cursos fluviales, sirve de desagüe de estas grandes masas de hielo.

La ruta de hoy empieza en este mítico lugar para ascender hasta los 1.162 metros de altitud del collado **Fimmvöruskáli** y poder disfrutar de un entorno sin igual entre estas grandes masas de hielo. Regreso por el mismo itinerario por lo que si alguno prefiere tomarse el día con más relax puede acortar la jornada.

Excursión 10 km. Desnivel + 1.116 m. Desnivel - 1.116 m. Tiempo 8 horas. Posibilidad de acortar la ruta ya que el itinerario de ida es el mismo que el de vuelta.

**Día 9.** Visita de la **Cascada Seljalandsfoss y Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

Durante esta jornada realizaremos varias visitas de interés y realizaremos cortas excursiones.

**Día 10 y 11.** Visita de **Gulfoss, Geysir y Pingvellir. Círculo dorado.**

Empezamos la jornada en uno de los lugares más fotografiados, nos referimos a la cascada de **Gulfoss**. Luego visitaremos **Geysir** que es otro de los puntos más visitados del país.

Activaremos las piernas con una excursión de 2 horas de duración en **Pingvellir**, lugar conocido porque en el año 930 se celebró la primera asamblea con poder legislativo y judicial islandesa y porque destaca un sistema de grandes fracturas del terreno que albergan hermosas cascadas y lagos.

Excursión. Distancia 8 km. Desnivel + 75 m. Desnivel - 75 m. Tiempo. 2 horas.



Traslado a **Reikiavik**.

**Día 12.** Visita a **Landmannalaugar** y regreso a Reikiavik.

Viaje en autobús especial hasta **Landmannalaugar** para hacer una excursión por la zona y regresar.

**Día 13.** Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

## Ampliación trekking Landmannalaugar

**Día 12. Landmannalaugar.** Excursión por la zona y fin de fiesta con un baño termal en el río.

Realizaremos un recorrido plagado de actividad volcánica donde disfrutaremos de bellos colores rojizos, amarillos y naranjas de las rocas volcánicas ácidas que aquí dominan con su presencia. Además encontraremos fumarolas, conos volcánicos y coladas de **obsidiana** generando un paisaje multicolor.

Excursión. Distancia 12 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo 4-5 horas.

**Día 13.** Segunda etapa. **Hrafninnugker-Emstrur.**

Empezaremos la jornada perdiendo altura y teniendo una amplia vista de buena parte del itinerario de hoy. Domina la vista sobre el lago **Alftavath**, el volcán **Störasúla** y **Hattfell** y los glaciares de **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull**.

Aunque la distancia es elevada, el terreno es muy favorable por lo que sumado al singular paisaje que atravesaremos hará que no nos enteremos de los kilómetros recorridos.

Cruce de varios ríos (no olvidar las chanclas. las chanclas).

Distancia 28 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 8-9 horas.

**Día 14.** Tercera etapa. **Emstrur-Pórsmork.**



Última etapa que al igual que la jornada anterior discurre por terreno favorable en claro descenso. No por eso dejaremos de superar algunos repechos a lo largo del camino. Destacar que estaremos más cerca aún que en la jornada anterior de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull** y que el cruce de la garganta del río **Markarfljól**, esta vez por un estupendo puente sobre las bravas aguas que por aquí discurren, serán estupendas compañeras en nuestros últimos kilómetros.

Y la llegada a **Pórsmork**, con su bosque de abedules, glaciares y curiosas formaciones volcánicas serán el mejor regalo de despedida que nos dará **Islandia**.

Distancia 14 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 4-5 horas.

**Día 15.** Traslado al aeropuerto. Regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio.

- 2.780 € si el grupo alcanza los 6/8 participantes.
- 2.990 € si el grupo alcanza los 4/5 participantes.

\*Opción de habitación individual 8 noches (suplemento de 590 €). Consultar disponibilidad.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte privado desde el día 2 al día 11 del programa y transporte en vehículo especial a **Landmannalaugar** ida y vuelta (día 12).
- Seguro de viaje, accidentes y rescate.

Alojamientos:

- [Hotel Vogar](#) en Vogar. Hab.doble.
- [Stod Guesthouse and apartments](#) Grundarfjordur. Hab.doble.
- [Hotel Dalvik](#) en Dalvik. Hab. Dobles y triples.
- [Guesthouse Breckla](#) en Breckla. Casa con hab. Dobles y triples.
- [Hotel Framtid](#) en Djúpivogur. Hab.doble.
- [Hvoll Hostel](#) en Klaustur. Hab. Dobles y triples.
- [Skogar Hostel](#) en Skogar. Dobles y triples.
- [Welcome Riverside Guesthouse](#) en Hella. Hab.doble.
- [Ljosaljosafoss Lake Guest House](#) en Selfoss. Hab.doble con desayuno.
- [Guesthouse Pavi](#)en Reikiavik. Hab.doble.

\*En los alojamientos la mayoría de las habitaciones son dobles. Donde hay habitación triples, únicamente suele ser una porque no había más disponibilidad de dobles.

### 5.2 No incluye

- Avión a **Reikiavik**. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 25 euros por emisión de billete.
- Manutención.
- Traslada aeropuerto-hotel junto al aeropuerto y el último día desde Reikiavik al aeropuerto. Aproximadamente 30 por trayecto.
- Cualquier actividad fuera del programa (visita a museos, avistamiento de ballenas, etc).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## AMPLIACIÓN TREKKING LANDMANNALAUGAR

Precio en tienda de campaña:

- 3 días de trekking, 320 euros por persona si el grupo alcanza 5-8 personas.
- 3 días de trekking, 360 euros por persona si el grupo alcanza 4 personas.
- 3 días de trekking, 400 euros por persona si el grupo alcanza 3 personas.

### 5.3 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte de ida en vehículo especial a **Landmannalaugar**
- Seguro de viaje, accidentes y rescate.

### 5.4 No incluye

- Manutención (se hará una compra común y se repartirá el peso entre los participantes).
- Autobús de regreso de Þorsmork a Reikiavik.
- Tienda de campaña y utensilios de cocina (se puede alquilar, consultar).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Mas información

### Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Paraguas y capa de agua.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

### **AMPLIACIÓN TREKKING LANDMANNALAUGAR**

- Mochila (entre 35-45 litros).
- Saco de dormir tres estaciones (no de verano, pero tampoco hace falta un saco de invierno).
- Tienda y utensilios para cocinar (se puede alquilar, consultar).

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

### **Nivel físico**

Personas con hábitos saludables habituados a salir a la montaña o hacer actividad física de forma regular sin que sea un viaje que exija un entrenamiento específico para el mismo.

No es un viaje de bajarse del coche y tirar fotos, es un viaje para caminar, aunque también haremos paradas entre trayectos para ver cosas interesantes.

Si algún día o algunos días alguien quisiera caminar menos y tomarse el día con más relax es posible sin que perjudique al resto del grupo. Se ofrecerán alternativas para aquellos que así lo quieran.

### **Meteorología**

Cambiante. A lo largo del día puedes disfrutar de sol y rápidamente que llueva.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

**1 euro = 152 ISK** (coronas islandesa). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida para la cena que hay que calcular unos 60 euros la semana por persona.

### **Transporte.**

Transporte privado durante todo el viaje desde el día 2 hasta el día 11 del programa. Además, se incluye un día de transporte ida/vuelta a **Landmannalaugar** en vehículo especial todoterreno que corresponde al día 12 del programa.

No se incluye el transporte traslado aeropuerto-hotel junto al aeropuerto y el último día desde Reikiavik al aeropuerto (día 13 del programa). Coste aproximado 30 €.

### **Equipaje.**

Las necesidades de vestimenta después de las caminatas son mínimas. Rogamos sean comedidos con el equipaje.

### **Manutención no incluida en el programa**

Por lo general los alojamientos tienen cocina para poder hacerse la cena. También está la opción de cenar fuera según el emplazamiento del alojamiento.

Se puede organizar la comida en grupo o cenar por libre.

Por experiencia de otros años, haciendo compra común y teniendo cocina la manutención no sale muy cara (unos 150-170 euros para todo el viaje).

### **Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

### Seguro de viaje incluido

\* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Enlaces de interés

[Visit Iceland](#)

## 7 Puntos fuertes

- Paisajes variados, únicos y espectaculares. Volcanes, lagos, glaciares, fiordos, cascadas, desiertos, estepas y costas.
- Viaje ideal para los amantes de la fotografía.
- Amabilidad de los islandeses.
- Posibilidad de finalizar el viaje con un gran trekking, genuino y muy diferente a lo que estamos habituados. Muy recomendable.

## 8 Otros viajes similares

- 
- Lofoten, Noruega. De los fiordos a las cumbres
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid